



Centro Studi per la Pace Onlus

# Newsletter 2015

Volume 1, Numero 1

## Guinea Bissau - Gennaio 2015

DEMONTE (CN)

22 dicembre 2015

L'alimentazione insufficiente è la realtà quotidiana di centinaia di milioni di bambini. Se un bambino non riesce ad ottenere tutti i nutrienti di cui l'organismo ha bisogno per il suo normale funzionamento, non solo rallenterà la sua crescita ma aumenterà anche la sua predisposizione alle malattie comuni. Ecco perché un semplice raffreddore o un attacco di diarrea possono essere letali per un bambino malnutrito. Le difese immunitarie si indeboliscono mentre aumenta il rischio di morire di polmonite, diarrea,



Rilascio dei diplomi ai frequentatori del corso.

malaria, morbillo e AIDS – le cinque malattie che ogni anno sono responsabili del 50% dei circa dieci milioni di decessi di bambini al di sotto dei cinque anni. Questi dati non cambieranno sino a quando la malnutrizione non verrà affrontata in modo più radicale. Vanno rivisti gli attuali interventi in quanto, in questi luoghi sono disponibili gli alimenti nutritivi in grado di fronteggiare il problema. Le comunità vanno sostenute ed



incoraggiare ad utilizzare i prodotti alimentari nutritivi disponibili sul territorio oppure alla loro coltivazione.

Il CSPace Onlus, nella missione di gennaio 2015, ha guidato, in collaborazione con l'Associazione di Milano **“Cuochi Senza Barriere”** un corso di formazione, volto alla **“conservazione e trasformazione di prodotti alimentari locali”** tenutosi a Bissau – Guinea Bissau, presso la Cooperativa Medico Sanitaria Madrugada Crl.



Nella foto le donne che hanno partecipato al corso di formazione.

Una alimentazione corretta, equilibrata e variata ha un ruolo importante nel:

- rendere normale lo sviluppo fisico, intellettuale e psicologico nell'età della crescita;
- ridurre il livello di gravità di alcune malattie, ancora mortali, grazie al rinforzo del sistema immunitario;
- coadiuvare gli effetti terapeutici e nel ridurre gli effetti avversi di molti farmaci.



Bambini della Scuola Primaria a pranzo presso Madrugada - Guinea Bissau.

## II^ Edizione - Progetto “Carta della Terra nelle Scuole”

Il Centro Studi per la Pace Onlus aderisce e sostiene la Carta della Terra, la carta universale sulla sostenibilità umana, ambientale, vegetale e animale, riconoscendone i principi e le azioni per la costruzione di una società globa-

le, giusta e pacifica. Attraverso l'educazione, e il sistema scolastico come luogo deputato alla crescita culturale dei prossimi cittadini del mondo, promuove un progetto finalizzato alla interiorizzazione dei principi della Carta affinché ciascun



3^ Media  
Borgo San Dalmazzo (CN)

individuo si assuma la responsabilità del futuro del pianeta e crei il cambiamento.

L'evento è stato patrocinato dal Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca - MIUR - e dalla Provincia di Cuneo.

- segue -



Centro Studi per la Pace Onlus

*“non importa quanto cambino i tempi o quanto sia progredita una civiltà, in fin dei conti tutto dipende dal carattere delle persone. Le decisioni degli esseri umani determinano il loro destino e quello del resto del mondo”*  
Daisaku Ikeda

Il 22 Aprile 2015 - “Giorno della Terra” è stato onorato con la pubblicazione dei vincitori della II edizione del progetto "Carta della Terra nelle scuole": per la categoria scuole medie inferiori si aggiudica il **1° premio di 500 euro la classe 3^E dell'Istituto Comprensivo**



**S. Grandis di Borgo San Dalmazzo (CN)**

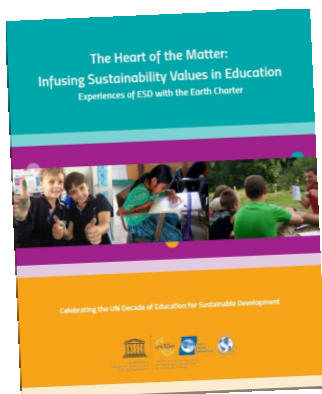
"la presentazione rappresenta pienamente il senso dell'articolo 16, i ragazzi hanno saputo raccontare i loro sogni da consapevoli cittadini del mondo"; per la categoria scuole medie superiori



vince il **premio da 500 euro la classe 2^ - Operatore Elettrico - dell'Istituto Professionale ENAIP di Cuneo** "i ragazzi non solo hanno prodotto un progetto innovativo - sulla carta - ma hanno dimostrato che si può realizzare in modo sostenibile. Gli elaborati prodotti saranno inviati alla sede della Earth Charter in Costa Rica.



## Il Progetto della "Carta della Terra nelle scuole" all'UNESCO



Il Progetto fortemente sostenuto e voluto dal CSPace Onlus di Demonte (CN) è stato inserito in una raccolta di esperienze sull'adozione della Carta della Terra in ambito educativo dal titolo "The Heart of Matter: Infusing Sustainability Values in Education" presentato alla conferenza tenutasi in Giappone "THE EARTH CHARTER AT THE UNESCO WORLD CONFERENCE ON ESD IN JAPAN" scaricabile all'indirizzo <http://www.earthcharterinaction.org/invent/details.php?id=989>. Questa pubblicazione è stata realizzata dall'UNESCO - Presidenza dell'Educazione per uno Sviluppo Sostenibile coordinata dal Centro della Carta della Terra del Costa Rica.



## FESTA SOLIDALE A DEMONTE

Sabato 20 giugno si è svolta la “Festa Solidale” organizzata dal Centro Studi per la Pace Onlus di Demonte presso il Palatenda. La buona riuscita dell'evento è stata resa possibile grazie alla generosità dei sostenitori del CSPace Onlus: Pier H2o, Orso Bianco, Cantine Cagnassi, Aimaretti Prociuttificio, Mago Gelo, Ecotecnologie, La Tropical Frutta, Nord Gel, Dogliani Vini, Molino Squillario, Inaudi, Caseificio Vallestura, Nordica Costruzioni ed alla Sezione Alpini di

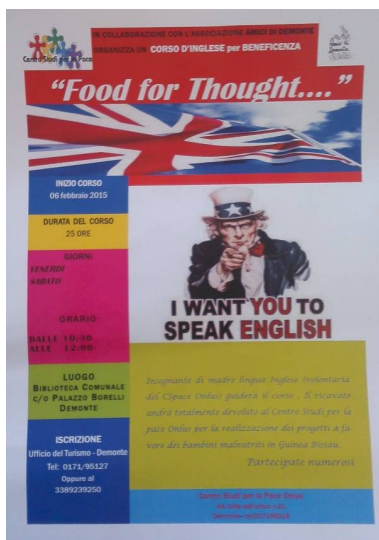


Demonte in particolare a Beppe Parola che ha magistralmente diretto la cucina e a tutte le persone intervenute. Il ricavato sarà utilizzato per il

sostegno al progetto nutrizionale in Guinea Bissau.



## Corso d'Inglese "Food for Thought"



Nel mese di Giugno, in collaborazione con l'Associazione Amici di Demonte (CN), si è concluso il Corso d'Inglese, tenuto dall'insegnante di madre lingua Susan Waedt.

Il ricavato è stato destinato a sostegno del progetto nutrizionale in Guinea Bissau.



## Guinea Bissau - Novembre 2015

La missione di novembre aveva lo scopo: - creare reti turistico recettive per potenziare e far nascere la conoscenza delle bellezze del territorio. - di pubblicizzare la crema nutrizionale a livello istituzionale e controllare i risultati della formazione della missione di gennaio. E' stato possibile incontrare i Ministri della Difesa e della Sanità ma anche le donne che avevano partecipato alla formazione. - sostenere ed incoraggiare le comunità ad utilizzare i prodotti alimentari nutritivi disponibili sul territorio oppure alla loro coltivazione; - insegnare metodi e mezzi idonei alla conservazione dei prodotti alimentari.



Ministro della Salute della Guinea Bissau in visita al Centro Medico Sanitario Madrugada

### Metodi di conservazione: l'essiccazione

Sono stati commissionati a falegnami locali, la realizzazione di ulteriori n. 8 "Essiccatori alimentari solari" per un totale di n. 11, che facilitano la conservazione dei prodotti alimentari nella stagione delle piogge, di cui n° 6 già disponibili, mentre ulteriori n° 5 saranno donati alle diverse comunità del luogo.



Donna che ritira la frutta e verdura essicata con l'essiccatore solare.

# “Senza distinzione fra noi”

## Due giornate sui Diritti Umani a Cuneo 27 e 28 novembre 2015

Con il Patrocinio del Comune di Cuneo sono state organizzate due giornate sui diritti umani in Sala San Giovanni. Dedicare agli studenti delle scuole medie inferiori e superiori hanno visto la partecipazione di più di duecento ragazzi ed una ventina di insegnanti.

All'evento hanno collaborato associazioni del territorio come Ass. Palcoscenico, Istituto Ulisse, Ass.

“insieme ...diamoci una mano”, Amnesty International, Earth Carter.

Particolarmente gradite le esperienze

raccontate da persone comuni (Vilma, Judith, i ragazzi accolti a Festiona) lo spettacolo teatrale di S. Picco, la performance di M. Terranova e il laboratorio di Graffiti con E. Naso.

L'opera realizzata in diretta è stata donata al Comune di Cuneo.



# Centro Nutrizionale di Bissau

Proseguono i lavori di costruzione del nuovo Centro Nutrizionale di Bissau all'interno del Campus Madrugada.

Il materiale generosamente offerto dalle ditte Edilceramiche di Trinità di Fossano (CN) e Peano di Boves ha permesso la continuazione dei lavori.

Inoltre è stato possibile partecipare all'acquisto di un nuovo Kutter che sarà utilizzato nel centro nutrizionale per la realizzazione di marmellate e creme.



# Marcia Globale per il Clima

Il 29 novembre il CSPace Onlus ha partecipato alla marcia Globale per il Clima con molte Associazioni del territorio, come milioni di persone nel mondo.





Centro Studi per la Pace Onlus

Tel. 017195218 - Demonte (CN) 12014 - Via  
Colle dell'Ortica n°21 - ITALIA  
[www.centrostudiperlapace.it](http://www.centrostudiperlapace.it)  
[www.centrostudiperlapace.org](http://www.centrostudiperlapace.org)  
presidente@centrostudiperlapace.it  
segreteria@centrostudiperlapace.it

**UN AIUTO CONCRETO**

Il centro studi per la Pace propone un aiuto concreto. Spedizione in Guinea Bissau vasetti per contenere marmellate. In loco abbiamo insegnato a produrre con prodotti locali una crema nutritiva per bambini e donne anemiche gravide. Ci impegniamo a spedire e seguire il progetto.

**Un vasetto per la vita**  
(dona 6 Vasetti in vetro con tappo a 5 €)

**UN SECOLO DI GUERRE**

Presentazione del libro "Cuneo e la Grande Guerra" a cura dell'autore Gerardo Unia - approfondirà in particolare gli eventi accaduti in Valle Stura. Al termine verrà consegnato al Comune di Demonte il simbolo del CS Pace Onlus in memoria di tutte le vittime della guerra.

Il Centro Studi per la Pace Onlus in collaborazione con il Comune di Demonte e l'Associazione "Amici di Demonte", vi invitano a partecipare:

**GERARDO UNIA**  
**CUNEO E LA GRANDE GUERRA**

**VENERDI**  
**29 MAGGIO 2015**  
**ORE 18:00**

**PRESSO PALAZZO BORELLI - SALONE DELLE FESTE**  
**1°Piano**  
**Via Martiri e Caduti per la Libertà n.1**  
**DEMONTE (CN)**

**LIBERISSIMO**

Per Info:  
info@silviorosso.it  
www.centrostudiperlapace.it

"La nostra vera  
nazionalità è l'umanità"

H.G.Wells

dona il tuo



**X 1000**

al

Centro Studi per la Pace Onlus

Codice Fiscale

**96081720045**

*Grazie*

